

Woordje van de voorzitter

Colofon

Voorzitter: Pie Cilissen

☎ 06 40 71 24 15

Secretaris:

Jacqueline Smits-Heijnen

☎ 06 440 10 538

seniorenoudgeleen@gmail.com

Bankrekening:

NL 79 RABO 011 60 99 194

Secretariaat / 't Heukske

Voor reserveringen en

informatie: ☎ 06 440 10 538

seniorenoudgeleen@gmail.com

Ouderenadviseur:

Mw. Gerrie Banens

☎ 046 475 8014 /

06 195 360 75

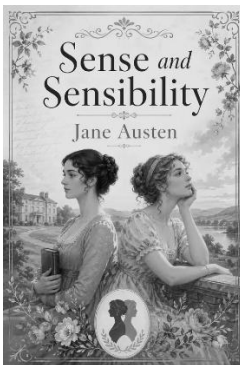
De tijd vliegt, we zijn alweer in september geland.

Ons oktoberfeest staat voor de deur en er zijn een paar interessante lezingen gepland in oktober, meld u tijdig aan! Onze keuken lijkt wel nieuw. Veel leden dachten dat we een nieuwe keuken hadden aangeschaft maar met "Wrappen" heeft een jong bedrijf ze laten uitzien als nieuw, het ziet er mooi uit.

Denkt u aan het steunen van onze vereniging bij de Rabo club support, zie verderop in de nieuwsbrief.

Houd er rekening mee dat de contributie in januari naar € 25,00 gaat. Mensen die automatisch betalen hoeven niets te doen dus voor de andere leden wellicht eens kijken of je ook niet automatisch laat afschrijven. Dat bespaart ons herinneringen schrijven.

Film van de maand (vergeet niet om uw pasje van Senioren Limburg mee te nemen)



Zondag 18 oktober 2026 om 11.00 uur (in Foroxity Sittard)

Sense and Sensibility

Op zondag 18 oktober staat Sense and Sensibility op het programma van de Senior Voorstellingen. In deze nieuwe verfilming van Jane Austens geliefde roman spelen Daisy Edgar-Jones en Esmé Creed-Miles twee zussen die na het overlijden van hun vader op zoek gaan naar liefde en geluk. Een geestig en meeslepend verhaal over zusterliefde, romantiek en de strijd tussen verstand en gevoel.

Wat de Pot schaft!

Op **woensdag 14 oktober 2026** kunt u weer genieten van een mooi driegangenmenu tijdens Wat de Pot Schaft. De eigen bijdrage bedraagt € 13,25.

U kunt zich die middag ook al aanmelden voor 11 november.

U kunt zich t/m donderdag 8 oktober 2026 aanmelden door het overmaken van de bijdrage per bank **NL79 RABO 01160 99 194** t.n.v. **Seniorenvereniging Oud-Geleen** onder vermelding van **WdPS**. Uw aanmelding is pas definitief na betaling.



Busreis 9 september

Het was weer ouderwets genieten op woensdag 9 september jl. Met een nagenoeg volle bus (3 afmeldingen) vertrokken we om 10.00 uur vanaf station Geleen-Oost naar het Belgische Hombourgeois voor een bezoek aan een ambachtelijke stroopstokerij. Na een duidelijke uitleg mochten we ook nog even in de stokerij zelf kijken en kreeg iedere bezoeker een lekker potje appelstroop mee naar huis.



Via een prachtige omweg bracht de chauffeur ons vervolgens naar de Abdij van Val Dieu waar we een rondleiding door de abdij en de kapel kregen. Na nog enige vrije tijd in Val Dieu te hebben doorgebracht, ging het richting Vaals waar we een lekker 3-gangenmenu kregen voorgeschoteld. En om prompt 19.30 uur stonden we weer terug bij het beginpunt.

Fietstocht voor E-bikes



Op **zondag 27 september 2026** kan men met Frans Held weer een stukje gaan fietsen door ons mooie landschap. Onderweg wordt er vanzelfsprekend een stop gepland met een lekker broodje voor de deelnemers. Wil je ook mee gaan fietsen?

Schrijf dan snel voor 20 september in door de eigen bijdrag ad € 12,50 (geldt zowel voor leden als niet-leden) over te maken op bankrekening-nummer **NL79 RABO 01160 99 194 t.n.v.**

Seniorenvereniging Oud-Geleen onder vermelding van “**naam + fietstocht 27-9**”.

Er kunnen maximaal 20 personen mee! Het vertrek staat gepland om 10.45 uur!

Oktoberfeest

Op zondag **4 oktober 2026** vieren we vanaf 14.00 uur het Oktoberfeest met muzikale ondersteuning van Marleen Mols en natuurlijk met een bijpassend hapje als afsluiting.



De kosten bedragen € 11,00 voor leden en € 13,50 voor niet-leden. Inschrijven kan door het bedrag vóór 20 september 2026 over te maken op bankrekeningnummer **NL79 RABO 011 60 99 194 t.n.v. Seniorenvereniging Oud-Geleen onder vermelding van “naam + Oktoberfeest”**. Er kunnen maximaal 50 personen deelnemen, bij overboeken wordt er geloot.

Lezing “Hoe bespaar ik op mijn energienota”/ Hip Helpt

Op **woensdag 7 oktober 2026** om 14.00 uur in 't Heukske komen enkele energiecoaches uitleggen hoe u kunt bespa-ren op uw energienota. Energiecoaches geven advies en tips en helpen eventueel direct door het toepassen van energiebesparende maatregelen. Zo laten zij u op een laagdrempelige manier kennis maken met de voordelen van energiebesparingsmaatregelen in hun eigen woning. De bijeenkomst is gratis toegankelijk voor leden en niet-leden. Aanmelden (verplicht) graag voor 1 oktober via e-mail seniorenoudgeleen@gmail.com of via app 06-44010538.

Lezing Palliatieve Zorg

Op **woensdag 28 oktober 2026 om 14.00 uur in 't Heukske**, Jan Willenstraat 1, Oud-Geleen. **(Verplicht) Aanmelden voor deze gratis lezing:** tot uiterlijk 22 oktober 2026 via seniorenoudgeleen@gmail.com of via app 06-44010538.

Weet u wat u wilt? Leven tot het laatst

Wat vindt u belangrijk in uw leven? En als u ernstig ziek wordt of ouder wordt, wat wilt u dan dat er gebeurt? Heeft u daar al eens over nagedacht of met uw naasten over gesproken? Tijdens de bijeenkomst **‘Weet u wat u wilt?’** staan we stil bij vragen die voor iedereen belangrijk zijn. Want ook als het leven verandert door ziekte of kwetsbaarheid, blijft het belangrijk om te kunnen leven op een manier die bij u past.

Leven tot het laatst betekent aandacht voor wat er écht toe doet: uw wensen, uw waarden en de dingen die uw leven betekenis geven. Door hierover op tijd na te denken en in gesprek te gaan, kunnen uw naasten en zorgverleners beter rekening houden met wat voor u belangrijk is.

Tijdens deze bijeenkomst:

- krijgt u praktische informatie over keuzes rond zorg en behandeling;
- hoort u hoe u uw wensen bespreekbaar kunt maken;
- is er ruimte voor vragen en gesprek;
- ontdekt u dat nadenken over later juist kan helpen om vandaag bewust te leven.

De bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die wil nadenken over de toekomst en meer wil weten over wat palliatieve zorg kan betekenen bij ongeneeslijke ziekte. Er is ook aandacht voor euthanasie, palliatieve sedatie en het levenstestament.

Kom naar de bijeenkomst ‘Weet u wat u wilt?’ en ontdek hoe praten over later helpt om te leven tot het laatst.

Weerspreuken oktober

- Blinkt oktober in zonnegoud, de winter volgt dan snel en koud.
- Is oktober nat en koel, wordt de winter zacht en zwoel.
- Oktober brengt ons wijn en zonnige dagen, maar ook jicht en andere plagen.



Rabobank

De Rabobank Club Support Actie is weer begonnen en van 7 t/m 26 september 2026 kunt u stemmen op uw favoriete lokale verenigingen. Elke stem is meer geld voor uw favoriete vereniging. Dus uw stemt geld(t)!

U kunt uw stem uitbrengen via de app. Bent u nog geen lid? Meld u eenvoudig en gratis aan via de app en breng direct uw stem uit. Maakt u geen gebruik van internetbankieren? Dan ontvangt u per mail een unieke code waarmee u uw stem uit kunt brengen.

Senioresvereniging Oud-Geleen is een van de goede doelen van de Rabobank en wil graag de geluidsinstallatie verplaatsen in haar verenigingslokaal.



Bent u al lid van de Rabobank? Wilt u dan uw stem schenken aan onze vereniging? Alvast bedankt voor uw steun!

Rabobank Club Support

Voor degenen die houden van schilderijen. Een van onze leden nodigt jullie uit om een kijkje te nemen op zijn website:

<https://www.sefwehrens.nl>



Alvast voor in de agenda

	oktober		november		december
1	Donderdagochtend-activiteit 10.00 - 12.00 uur	1	Donderdagochtend-activiteit 10.00 - 12.00 uur		Donderdagochtend-activiteit 10.00 - 12.00 uur
4	Oktoberfeest	4	Lezing Ouder worden 14.00 uur		Wat de Pot schaft verval
7	Lezing Hoe bespaar ik op mijn energienota? 14.00 uur	11	Wat de Pot schaft 12.30 uur	13	Kerstviering 14.00 uur
14	Wat de Pot schaft 12.30 uur	25	Lezing Koninklijke Visio 14.00 uur		
28	Lezing Palliatieve zorg, 14.00 uur				