

Seniorenvereniging Oud-Geleen (LID VAN DE KBO)

Programmaboekje



SvOG Oud-Geleen
Meer dan 65 jaar actief

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter	3
Wie zijn wij?	4
Bestuurssamenstelling.....	5
Overige adressen	6
Knooppunt Informele Zorg	7
Contributie	7
Ledenadministratie	7
KBO Magazine ONS en Nieuwsbron	8
Distributie KBO-MAGAZINE en Nieuwsbron.....	8
De contactfunctionaris	8
Rayonindeling	9
Ledenservice	9
Rijbewijskeuring.....	10
Belastinghulp	10
Telefonische helpdesk	11
Ledenvoordeel	12
Hulp in Praktijk (HiP)	12
Vaste activiteiten	13
Activiteitenprogramma.....	14
Redenen om lid te worden van de KBO.....	15
Voor meer informatie	16

Voorwoord van de voorzitter

Beste mensen,



Met gepaste trots vieren we dit jaar dat wij 65 jaar met succes actief zijn in Oud-Geleen. Meer dan voldoende reden om met z'n allen aandacht te schenken aan dit jubileum.

We zijn er weer in geslaagd om een mooi programma samen te stellen, waarbij we voortbouwen op het succes van het afgelopen jaar. Met name de zondagmiddagen waren een groot succes. Nieuw zijn de, op veler verzoek, geplande maandelijkse maaltijden onder het motto "Wat de pot schaft".

En er is een nieuwe activiteit bij, namelijk de Creacub iedere 1^e donderdagochtend van de maand.

We zijn een organisatie van en voor senioren en het zijn de vrijwilligers die dit mogelijk maken. Dankzij hun inzet zijn we in staat al die activiteiten uit te voeren. Daar wil ik hen dan ook van harte voor bedanken.

Namens mijn collega bestuursleden wens ik u allen een mooi verenigingsjaar.

Pie Cilissen,
Voorzitter



Wie zijn wij?

Als Seniorenvereniging Oud-Geleen, 300 leden, zijn we aangesloten bij KBO Limburg. Met ruim 25.000 leden is KBO de grootste seniorvereniging van Limburg en vormt samen met andere provincies Seniorennetwerk Nederland. Zij vertegenwoordigen ruim 200.000 leden in Nederland. Wij maken ons sterk voor een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. KBO draagt bij aan een krachtige positie van senioren en maakt zich daar sterk voor, zowel op landelijk als provinciaal en gemeentelijk niveau. Naast de belangenbehartiging bieden we u advies en informatie over gezondheid, wonen, vervoer en financiën. Maar ook een plek om elkaar te ontmoeten, één van de kernwaarden van de KBO. Iedere week organiseren we als afdeling Seniorenvereniging Oud-Geleen sociale en educatieve activiteiten. Allemaal gericht op ontmoeting met elkaar en samen gezond en positief in het leven staan.

De Seniorenvereniging is ook een echte vrijwilligersorganisatie. In onze afdeling is een team van 35 vrijwilligers in de weer om alle activiteiten mogelijk te maken. Zij vormen onmiskenbaar het hart en de kracht van de vereniging. Vele handen maken het werk licht. Hebt u een uurtje over en wilt u ook een steentje bijdragen aan het reilen en zeilen van de vereniging, dan bent u van harte welkom. Neem gerust contact op met één van de bestuursleden.

Wij verzekeren u dat het leuk is bij de Seniorenvereniging in Oud-Geleen.



Bestuurssamenstelling



Voorzitter

Pie Cilissen

Tel. 06-407 12415 / pie.cilissen@gmail.com

Secretaris (waarnemend)

Jacqueline Smits-Heijnen, Gansbeek 68, 6166 JB Geleen *

Tel. 06-4401 0538 / seniorenoudgeleen@gmail.com

Administrateur

Sigrid Bogers *

Tel. 06-57057270 / sigrid.bogers@gmail.com

Wnd. 2^{de} Penningmeester

Sophie Vrancken-van Spanje*

Tel. 06-1140 5765 / sophievanspanje@ziggo.nl

Soosbeheerder

Bea Spijkers

Tel. 06-2044 2541 / heukskesenioren@gmail.com

Leden

Els Held

Tel. 06-2832 2737 / elsheld@hotmail.com

Toos Alberts-Haex *

Tel. 06-1920 3190 / antonia.haex@hotmail.com

* Aspirant bestuurslid



Overige adressen

Secretariaat Seniorenvereniging Oud-Geleen:

Gansbeek 68, 6166 JB Geleen

Tel. 06-4401 0538 / seniorenoudgeleen@gmail.com

Rabobank: NL 79 RABO 01160.99.194

Soosbeheer 't Heukske

Adres: J. Willenstraat 1, 6166 AX Geleen.

Voor reserveringen, doorgeven van klachten en/of andere opmerkingen en informatie:

Bea Spijkers

Tel. 06-2044 2541 / heukskesenioren@gmail.com

Ouderenadviseur (OA)

Vacature

Knooppunt Informele Zorg

Heeft u een vraag, of wilt u informatie of advies, bijvoorbeeld over vrijwilligerswerk

(geregeld of af en toe), buurt- of burenhulp, mantelzorgondersteuning, andere mensen ontmoeten bij u in de buurt?

Heeft u behoefte aan een maatje, gezond ouder worden, informatie over sport- en beweegaanbod of culturele activiteiten bij u in de buurt of wijk?

Heeft u vragen over zorg, (praktische hulp bijv. om boodschappen te doen of raad en daad om samen te beslissen over zorg als u ouder wordt?

Zoekt u een ontmoetingsplek voor mensen met kanker en hun naasten, zorg in de laatste levensfase, afscheid en rouwverwerking of contact met ervaringsdelers of lotgenoten?

Bij Knooppunt informele zorg vindt u altijd een luisterend oor en hulp.

Op werkdagen via telefoon: 046-750 84 10 of via e-mail:

contact@knooppuntinformelezorg.nl

Contributie

De contributie is voor het jaar 2025 vastgesteld op € 22,50 per kalenderjaar. Betaling bij voorkeur via automatische incasso Deze wordt begin januari afgeschreven. Leden die geen automatische incasso hebben afgegeven, dienen de contributie **vóór 5 januari** over te maken op onze bankrekening NL 79 RABO 0116 099 194 ten name van Seniorenvereniging Oud-Geleen onder vermelding contributie <jaar>.

Ledenadministratie

Voor vragen over het lidmaatschap, adreswijzigingen etc. kunt u terecht bij de secretaris. Voor betalingen moet u bij de penningmeester zijn.

Beëindiging van het lidmaatschap melden bij secretariaat en wel **vóór 1 december** van het lopend jaar. Tevens wordt men verzocht de ledenpas bij de contactfunctionaris in te leveren.

KBO Magazine ONS en Nieuwsbron

Elf keer per jaar ontvangt u het KBO magazine ONS, boordevol leuke en interessante informatie voor senioren. Het blad bevat regelmatig artikelen vanuit Limburg en speciale aanbiedingen en activiteiten in de provincie. Iedereen met een email adres dat bekend is bij de afdeling, ontvangt 12 keer per jaar de digitale ONS vanuit KBO Limburg. Ontvangt u geen digitale ONS dan kunt u uw emailadres doorgeven aan de ledenadministrateur van de afdeling.

Daarnaast wordt u via 'De Nieuwsbron' geïnformeerd over activiteiten van onze afdeling.

Distributie KBO-MAGAZINE en Nieuwsbron

Nel Meijer, Oranjelaan 351, 6166 BP Geleen, tel. 06-38305918

De contactfunctionaris

Onze afdeling is opgedeeld in rayons. Hierin zijn vrijwilligers actief die voor de Seniorenvereniging het hart van de organisatie vormen. Elf keer per jaar bezorgen deze contactfunctionarissen bij de leden het Magazine en de Nieuwsbron. Deze vrijwilligers zijn geen postbodes, maar onze ogen en oren. Daarnaast bezoekt hij/zij leden bij het bereiken van een kroonjaar (80, 85, etc.)

Wie is mijn contactfunctionaris?

Op onze website vindt u een overzicht waarin u snel via uw adres kunt opzoeken wie uw contactpersoon is.

Rayonindeling

Rayon	Naam	Adres	Telefoon
1	H.J.M. Jorissen	Schuttersplein 7	06 54 39 66 32
2	H.J.M. Jorissen	Schuttersplein 7	06 54 39 66 32
3	T. de Graça-Peters	Peschstraat 35 D	750 33 86
4	Held, F.J.I.	Eppenbeek 10	06 81 60 45 38
5	R. Jorissen- Mossinkhoff	Oranjelaan 125	474 06 03
6	M. Meier-Reiniers	Norbertijnenstraat 58	474 99 46
7	M. Soeren-Peters	Gansbeek 11	474 47 46
8	W. Jaspers-Goertz	V. Goudoeverstraat 43	474 01 96
9	G. Römken	Reuverbeek 18	474 13 21
10	J.J.G. Janssen	Boerhavestraat 45	06 15 09 00 56
11	H. Raven-van Meulenbroek	Landsteinerstraat 54	06 40 11 16 39
12	J. Lemmens - Lamberts	Hovenweide 1	474 30 48
13	N. Meijer-Lankhuizen	Oranjelaan 351	06 38 30 59 18
14	M. Peters	Sluisbeek 13	850 72 86
15	R. Penders	Past Vonckenstr 3-H2	204 94 99
16	E. de Bruyn-Scheeren	Van Banninglaan 30	474 12 53
17	J.S.M. Scheffers	Gerardusstraat 47	7423483
19	M. Becx	Beatrixlaan 73	06 48 95 52 17
20	C. Lodiers	Antoniusstraat 65	850 18 46
21	J. Buskens	Maastrichterbaan 13	06 53 35 53 49

** lijst onder voorbehoud*

Klachten over de bezorging in eerste instantie melden bij de contactpersoon en indien hij/zij u niet kan helpen, schakel dan de secretaris in.

Ledenservice

Wij zijn u graag van dienst!

Service verlenen aan onze leden, dat is waar de Seniorenvereniging goed in is en het is een van de belangrijkste taken.

Voor hulpvragen in uw gemeente kunt u terecht bij de, door KBO-geschoolde, vrijwillige Ouderenadviseurs. Zij helpen u graag met WMO-aanvragen maar ook bij vragen rondom zorg, welzijn, veiligheid, financiën en/of sociaal contact. De ouderenadviseur staat als **neutrale ondersteuner** helemaal aan uw zijde. Het keukentafelgesprek kan hij samen met u of met één van uw kinderen/naasten voorbereiden zodat u niet voor verrassingen komt te staan

Dus: Schroom niet!

Hebt u een vraag? De namen van de ouderenadviseurs (OA) zijn bekend bij KBO Limburg, tel. 0475-381740.

Rijbewijskeuring

Vanaf 75 jaar is een gezondheidskeuring verplicht bij het verlengen van het rijbewijs. Dat is prima, maar ook kostbaar. De kosten voor een rijbewijskeuring variëren van € 37,50 tot € 75,00.



KBO-leden betalen € 47,50 voor de 75plus-keuring (een korting van € 17,00). Bel voor een keuringsarts bij u in de buurt op werkdagen van 09.00-12.30 uur, tel. 0475-38 17 40. Op vrijdag is KBO Limburg gesloten.

Belastinghulp

Wie helpt mij met het invullen van de belastingpapieren?

Dit is een veel gehoorde vraag van onze leden.

Heel fijn is het dan dat er ook in onze afdeling een **vrijwillige belastinginvuller is**. Hij krijgt jaarlijks bijscholing en kan u goed helpen bij het invullen van de aangifte. Meestal komt de vrijwilliger – die zich altijd kan legitimeren – bij u thuis. De belastinginvuller kan een kleine onkostenvergoeding vragen voor reiskosten en kopieer- en printkosten (maximaal € 15,00).



Hebt u behoefte aan hulp neem dan contact op met onze belastinginvuller.

Belastinginvuller

John Buskens, Maastrichterbaan 13, 6163 MA Geleen
Tel. 06-5335 5349 / buske118@gmail.com

Telefonische helpdesk

KBO Limburg biedt een nieuwe ledenservice: de Juridische Helpdesk. We hebben inmiddels acht mensen gevonden met een juridische achtergrond en/of kennis van pensioenen. Zij zijn graag bereid hun kennis en kunde op vrijwillige basis in te zetten voor KBO-leden. Ze geven u advies over hoe u aan de slag kunt gaan met het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. De juridische helpdesk kan worden gebeld via het centrale nummer van KBO Limburg 0475 38 17 40 (bereikbaar maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.30 uur). U kunt dan uw vraag voorleggen en vervolgens bekijken we welke adviseur uw vraag het beste kan beantwoorden. Deze adviseur neemt dan zelf telefonisch contact met u op.



Ledenvoordeel

As lid kunt u gebruik maken van **aantrekkelijke kortingen** op diverse producten en diensten.

Bijvoorbeeld bij uw zorgverzekering:

Korting op de premie, vergoeding van uw lidmaatschap, extra diensten, ruimere vergoedingen; voor leden valt er weer veel voordeel te halen bij de zorgverzekering van Zilveren Kruis, CZ of VGZ. Check bij een van deze zorgverzekeringen waarvoor u in aanmerking komt.

Voor meer informatie zie www.kbolimburg.nl of neem contact op via: info@kbolimburg.nl of 0475-38 17 40.

Hulp in Praktijk (HiP)

Hebt u hulp nodig dan kan **HiP** helpen. **HiP** is een vrijwilligersorganisatie die verbonden is aan de deelnemende kerken in Sittard-Geleen. Met ruim 60 vrijwilligers biedt men mensen hulp in de praktijk. De hulp die wordt verleend is kortdurend van aard, laagdrempelig en vooral bedoeld voor mensen met weinig financiële middelen en/of weinig sociale contacten. Bij hulpvragen kan worden gedacht aan het brengen van een bezoekje bij eenzaamheid, begeleiden naar huisarts of ziekenhuis, een klein klusje in huis, hulp bij de computer en meer van dit soort kleine klussen.

Voor meer informatie:

046 426 27 27 of www.hipwestelijkemijnstreek.nl.



Vaste activiteiten

Weet u dat er in 't Heukske nagenoeg iedere dag iets te doen is. Hebt u interesse in een van de activiteiten ga gerust eens langs of neem contact op met één van de begeleiders.

Maandag

- **Volksdansen*** van 10.30 -11.30 uur,
Info: Ecsplora (tel. 046- 4757 261)
- **Kienen** van 13.30 – 16.00 uur
Info: J. Nijssen-Smeets (tel. 046-4234 645)
of M. de Kort (tel. 06-4149 3246)



Dinsdag

- **Bridgen** van 09.15 – 12.00 uur
Info: dhr. A. van Haften (tel. 046-4755 073)
- **Yoga 1 *** van 13.00 – 14.00
Yoga 2 * van 14.15 – 15.15 uur
Yoga 3 * van 15.30 – 16.30 uur
Info: Ecsplora (tel. 046- 4757 261)
- **Koersballen** van 19.30 – 21.30 uur
Info: J. de Kort (tel. 06-8142 9828)



Woensdag

- **Seniorenkoor** van 18.30 – 20.30 uur
in 't Heukske.
Info: R. Jorissen (tel 046-4740 603)
- **Wat de pot schaft**
Iedere 2^e woensdag van de maand van 12.30 -14.00 uur
Info: Bea Spijkers (tel. 06-2044 2541)



Donderdag

➤ **Crea ochtend**

*Iedere eerste donderdagochtend van de maand van
10.00-12.00 uur*

Info: T. Alberts-Haex (tel.06-1920 3190)

➤ **Koersballen** van 14.00 – 16.15 uur

Info: J. de Kort (tel. 06-8142 9828)



Vrijdag

➤ **Kaarten** van 13.30 – 17.00 uur (september t/m februari)

Info: J. Jorissen (tel. 06-5439 6632)

**** in samenwerking met derden
georganiseerde activiteiten.***



Activiteitenprogramma

Ieder jaar bieden we de leden, naast het vaste aanbod, een ruim en gevarieerd aanbod aan activiteiten (filmochtend bij Foroxity, lezingen, reisjes, instuiven). Alle activiteiten vinden in principe plaats in 't Heukske, tenzij anders vermeld. Voor een aantal activiteiten moet u zich aanmelden en wordt een eigen bijdrage gevraagd. In de maandelijkse Nieuwsbron, e-mail en via onze website wordt u hiervan op de hoogte gehouden.

Wilt u niets missen?



*Noteer de data dan alvast in uw agenda of op de
keukenkalender!*

Redenen om lid te worden van de KBO



1. Elf keer per jaar het **Ledenmagazine 'Ons Limburg'**, boordevol leuke en interessante informatie voor senioren.
2. Twaalf keer per jaar **Ons Mailmagazine** voor leden met een mailadres.
3. Interessant **Digitaal platform** www.onsmagazine.nl met informatie, leuke uitstapjes en allerlei ledenvoordeel, uiteraard alleen voor leden.
4. **Vertegenwoordiging van uw belangen** in uw eigen gemeente en in Wmo-platforms of seniorenraad.
5. **Landelijke en provinciale belangenbehartiging:**
 - Het Senioren Netwerk Nederland vertegenwoordigt ruim 200.000 leden in Nederland, waarvan 25.000 leden van KBO Limburg.
 - In de Raad van Ouderen, een adviesraad van de minister van VWS, is Limburg met 2 personen vertegenwoordigd.
 - KBO Limburg is de kartrekker van het overleg Netwerk Senioren Limburg.
6. **Deelnemen aan activiteiten** in uw eigen woonplaats: ontmoeten, ontspannen en ontwikkelen.
7. Zelf **als vrijwilliger aan de slag**: laat uw talent niet verloren gaan en blijf actief! Er is voor ieder wat wils.
8. Voor hulpvragen in uw gemeente kunt u terecht bij de, door KBO-geschoolde, **Vrijwillige Ouderenadviseurs**. Zij helpen u graag met Wmo-aanvragen maar ook bij vragen rondom zorg, welzijn, veiligheid, financiën en/of sociaal contact.
9. Hulp bij het **invullen van uw belastingaangifte** door getrainde vrijwilligers.
10. Hulp van de vrijwilligers van onze **juridische helpdesk**.

11. **KBO-ledenvoordeel** in de vorm van **aantrekkelijke aanbiedingen of kortingsacties** van o.a. ziektekostenverzekering, rijbewijskeuring 75+, dagjes uit en aanbiedingen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder en leuker maken op www.onsledenvoordeel.nl

Wilt u meer informatie kijk op onze website: www.kbolimburg.nl of neem contact met ons op via e-mail info@kbolimburg.nl of telefoon: 0475-381740 (*bereikbaar maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.30 uur*).

U BLIJFT VAN HARTE WELKOM BIJ DE KBO!



Voor meer informatie

***Seniorenvereniging Oud-Geleen al
65 jaar de plek om elkaar te
ontmoeten en te ontspannen!***

Seniorenvereniging Oud-Geleen
Gansbeek 68
6166 JB Geleen
Tel. 06-44010538
e-mail: seniorenoudgeleen@gmail.com

KBO Limburg
Steegstraat 5, 6041 EA Roermond
Tel. 0475-381 740
(maandag t/m donderdag 09.00-12.30u)
e-mail: info@kbolimburg.nl