

Colofon

Voorzitter: Pie Cilissen

Sluisbeek 13
6111 JH Geleen

☎ 06 40 71 24 15

Wvd secretaris:

Jacqueline Smits-Heijnen

☎ 06 44 01 05 38

Bankrekening:

NL 79 RABO 0116 0991 94

Soosbeheer:

Bea Spijkers

Voor reserveringen en informatie:

☎ 06 20 44 25 41

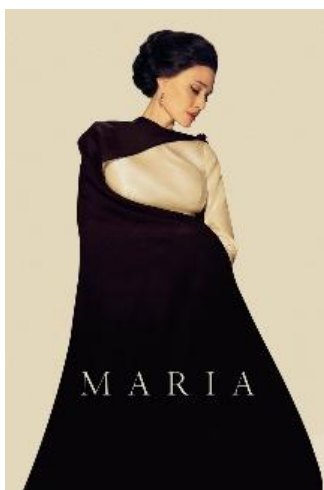
heukskesenioren@gmail.com

Woordje van de voorzitter

De attenties bij ons 65-jarig bestaan zijn goed bevallen gezien de vele positieve reacties. Voor een bestuur is het fijn als er zo gereageerd wordt. De komende tijd zullen er weer enkele lezingen zijn en op 7 mei onze jaarvergadering, kom en laat uw stem horen. Ook mensen die het bestuur willen versterken zijn van harte welkom. Op de jaarvergadering nemen we afscheid van Maril Kokkelmans na 10 jaar bestuurswerk zoekt zij nu andere vrijetijdsbezigheden, we zullen haar gaan missen.

LET OP aanvangstijdstip Jaarvergadering is **13.30 uur** dit omdat we aansluitend een korte lezing over oud Geleen krijgen van Ad Hoogenboom, voorzitter van de Heemkunde vereniging. Wees dus op tijd aanwezig.

Film van de maand: zondag 18 mei 11.00 uur



Maria

Maria vertelt het verhaal van de legendarische operazangeres Maria Callas. In een intiem portret van de laatste dagen in het leven van deze iconische diva zien we haar kampen met geestelijke verschijningen, haar mentale gesteldheid, de angst om haar stem te verliezen en de herinneringen aan haar jeugd en geliefden. Bijgestaan door bedienden, vrienden en haar prachtige muziek dwaalt Callas door de kamers van haar appartement en de straten van het Parijs van de jaren zeventig, en onthult de film via haar worsteling met de uitdagingen van roem, liefde en de zoektocht naar artistieke perfectie, de kwetsbare vrouw achter het icoon. Pablo Larraín creëert na Jackie en Spencer het laatste deel in zijn trilogie van gevoelige, aangrijpende

biografische films over wereldberoemde, getormenteerde vrouwen. Maria is wederom een meeslepende en visueel rijke vertelling die, dankzij de weergaloze performance van Oscarwinnaar Angelina Jolie, de complexiteit en tragische schoonheid achter de figuur "La Callas" tot leven brengt.

Wat de Pot schaft!

Op **woensdag 14 mei 2025** kunt u weer genieten van een mooi driegangen-menu. Helaas zijn ook bij Chapeau de prijzen omhoog gegaan en zijn we genoodzaakt om een eigen bijdrage van € 13,25. te vragen. Uw aanmelding is pas definitief na betaling. **U kunt zich die middag ook al aanmelden voor 11 juni.**



U kunt zich t/m donderdag 8 mei 2025 aanmelden. In dit geval dient u voor 8 mei de bijdrage per bank te betalen onder vermelding WdPS.

Spreek van de maand

Is mei nat?



Een droge juni volgt zijn pad.



Meer bewegen voor Ouderen

Met een gezond lichaam, gezonde geest en een 'rust roest'-mentaliteit blijf je langer jong. Daarom biedt Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) iedereen vanaf 55 jaar, woonachtig in de gemeenten Sittard-Geleen en Stein, bewegingsprogramma's die het fysieke, psychologische en sociale welzijn bevorderen. Het spreekt voor zich dat bewegen goed is voor de lichamelijke conditie en het in stand houden van de spiermassa. Het heeft daarnaast een positief effect op het concentratievermogen, de coördinatie en het evenwicht. Het draagt allemaal bij aan een grotere zelfredzaamheid naarmate u ouder wordt.



Op woensdag 4 juni 2025 komt Charlotte uitleg geven hoe u thuis of in een groep hieraan meer invulling zou kunnen geven. De middag begint om 14.00 uur in 't Heukske, Jan Willenstraat 1A, Oud-Geleen en deelname is gratis. Ook introducees zijn welkom.

Wel graag even aanmelden bij het secretariaat: seniorenoudgeleen@gmail.com.

Algemene Ledenvergadering 7 mei 2025 aanvang om 13.30 uur

Op woensdagmiddag 7 mei aanstaande bent u van harte welkom om de Ledenvergadering bij te wonen. Denkt u er wel aan om u even aan te melden?

Dat kan via seniorenoudgeleen@gmail.com of 06-44010538 (bellen of appen).

Wij zorgen voor een lekker stukje vlaai.

De heer Ad Hoogenboom zal tijdens de vergadering een (korte) lezing verzorgen over de Heemkundevereniging. Hij toont oude foto's van Geleen en voornamelijk Oud-Geleen.

Hij wil daar graag wat bijzonderheden over vertellen, maar de aanwezigen wil hij er ook bij betrekken en uw opmerkingen zijn zeer welkom. Daarmee kan de Heemkundevereniging haar kennis over de geschiedenis van Geleen aanvullen.

Knooppunt informele zorg:

Heeft u een vraag, of wilt u informatie of advies, bijvoorbeeld over vrijwilligerswerk (geregeld of af en toe), buurt- of burenhulp, mantelzorgondersteuning, andere mensen ontmoeten bij u in de buurt?

Heeft u behoefte aan een maatje, gezond ouder worden, informatie over sport- en beweegaanbod of culturele activiteiten bij u in de buurt of wijk?

Heeft u vragen over zorg, (praktische hulp bijv. om boodschappen te doen of raad en daad om samen te beslissen over zorg als u ouder wordt?

Zoekt u een ontmoetingsplek voor mensen met kanker en hun naasten, zorg in de laatste levensfase, afscheid en rouwverwerking of contact met ervaringsdelers of lotgenoten?

Bij Knooppunt informele zorg vindt u altijd een luisterend oor en hulp.

Op werkdagen, tel 046 750 84 10, via mail: contact@knooppuntinformelezorg.nl

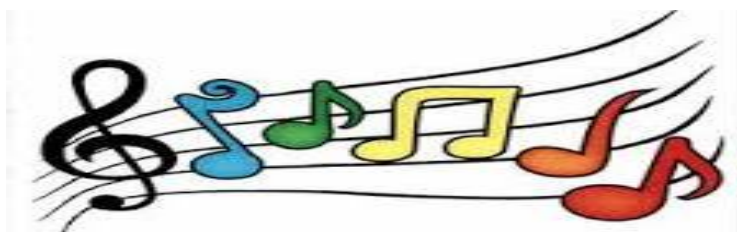
Muzikale tip

Op zaterdagavond 10 mei aanstaande is er een "Op weg naar Moederdag-concert" in het Hubertushuis/de Boew aan de Jan Willenstraat 1 in Oud-Geleen.

Vanaf 20.00 uur trakteren Gemengd Koor Zanglust en NTO (Nieuw Talent Orkest) de Laatbleu-jers van harmonie St. Augustinus uit Geleen u op een gevarieerd programma met liederen en muziekstukken uit Limburg, Italië, Ierland en meer. De zaal gaat open vanaf 19.30 uur.

Wilt u dit concert graag bijwonen dan kunt u kaarten bestellen à € 10,00 per stuk via

info@zanglustgeleen.nl of telefonisch 06-40712415 of 06-44010538.



Paasstukjes

Met veel plezier hebben diverse leden op donderdag 3 april jl. paasstukjes gemaakt tijdens de Crea-ochtend.

Iedere maand komen leden bij elkaar om te haken, breien, knutselen, een spelletje doen of zo maar gezellig te kletsen bij een kop koffie of thee. Wilt u ook een keer een gezellige ochtend bijwonen? Dat kan op elke 1^e donderdag van de maand.

Aanmelden via Toos Alberts-Haex, antonia.haex@hotmail.com of 06-19203190. Indien er kosten aan verbonden zijn bij speciale gelegenheden, wordt dit van tevoren gemeld.

In augustus is er geen Crea-ochtend vanwege de vakantie.



Lezing Elis Dagbesteding

Op woensdagmiddag 16 april ontvingen we een uitgebreide voorlichting over Dagbesteding. Aan de hand van dia's gaf Angelique Fredrix uitleg over de diverse locaties, welke gasten er wel of niet terecht kunnen en welke indicatie daarvoor nodig is. Ook werden er beelden getoond over de dagindeling. Het was een leerzame middag waarop de vele vragen van de bezoekers werden beantwoord en waarbij daarna nog even gezellig werd nagepraat (al dan niet over het behandelde onderwerp).



Alvast voor in de agenda

Mei		Juni		Juli	
1	Donderdag-ochtendactiviteit 10.00-12.00 uur	5	Donderdagochtendactiviteit 10.00-12.00 uur	3	Donderdagochtendactiviteit 10.00-12.00 uur
7	Jaarvergadering leden	11	Wat de pot schaft	9	Wat de pot schaft
14	Wat de pot schaft	22	BBQ	27	Zomer Instuif