



De Nieuwsbron september 9 2025

Colofon

Voorzitter: Pie Cilissen

Sluisbeek 13
6111 JH Geleen

☎ 06 40 71 24 15

Secretaris:

Jacqueline Smits-Heijnen

☎ 06 44 01 05 38

Bankrekening:

NL 79 RABO 0116 0991 94

Soosbeheer:

Bea Spijkers

Voor reserveringen en informa-

tie: ☎ 06 20 44 25 41

heukskesenioren@gmail.com

Woordje van de voorzitter

Daar ben ik weer! Genieten jullie ook zo van het heerlijke weer? Lekere warme zomeravonden op een terrasje of gewoon thuis in de tuin of op het balkon. De tropische dagen lijken gelukkig voorbij, maar er komen nog een paar mooie weken aan.

We kijken met plezier terug op een aantal mooie activiteiten en zien uit naar weer een aantal mooie uitdagingen.

Op de braderie van Oud-Geleen zullen wij met een kraam bekendheid geven aan de Seniorenvereniging Oud-Geleen, we zien u daar graag.

Film van de maand (alleen Foroxity Sittard, vergeet niet om uw KBO-pasje mee te nemen)

zondag 21 september 11.00 uur

Zwei Zu Eins, op 21 september: een film over toeval, solidariteit en veerkracht.



In de zomer van 1990, wanneer Oost-Duitse burgers slechts zes dagen krijgen om hun Ostmarken om te wisselen voor West-Duitse marken, besluiten jeugdvrienden en geliefden Maren, Robert en Volker een fortuin aan bijna waardeloos geld te stelen uit een ondergrondse bunker. Samen met familie, vrienden en burens bedenken ze een creatief plan om het geld zo snel mogelijk om te zetten in waardevolle spullen en zo de kapitalisten te slim af te zijn. Regisseur Natja Brunckhorst brengt met Zwei zu eins een luchtige DDR-komedie gebaseerd op een waargebeurd verhaal. Met een Duitse sterrencast waaronder Sandra Hüller (Anatomy of a Fall), Max Riemelt (Sense8) en Ronald Zehrfeld (Phoenix) is het een verhaal over liefde en loyaliteit, over geld en gerechtigheid. De film toont een nostalgisch verlangen naar de oude DDR, vermengd met de vrolijk gestoorde chaos van een wereld in overgang. In Duitsland was de film al een groot succes met ruim 500.000 bezoekers!

Weerspreuken september

Als de R is in de maand, is het weer niet altijd meegaand.

Als in september de donder knalt, met Kerstmis sneeuw in hopen valt.

Veel noten op het harde hout, maakt de winter hard en koud.

Blijven de zwaluwen lang, wees voor de winter niet bang.

Wat de Pot schaft!

Op **woensdag 10 september 2025** kunt u weer genieten van een mooi drie-gangenmenu. De eigen bijdrage bedraagt € 13,25. Uw aanmelding is pas definitief na betaling. **U kunt zich die middag ook al aanmelden voor oktober.**

U kunt zich t/m donderdag 4 september 2025 aanmelden door het overmaken van de bijdrage per bank **NL79 RABO 01160 99 194 t.n.v. Seniorenvereniging Oud-Geleen** onder vermelding van **WdPS**.



Lezing Wat vliegt, groeit en kruipt er zoal rond

In plaats van de Crea-ochtend gaf Pie Cilissen op 3 juli jl. een luchtige lezing met veel dia's over wat er zo allemaal vliegt, groeit en kruipt in onze omgeving. Er was veel belangstelling voor en op verzoek zal de lezing op een later tijdstip nog eens opnieuw worden ingepland.



Barbecue

Op zondag 22 juni konden we weer genieten van de jaarlijkse barbecue. Het buffet werd weer geleverd door Merode en Bea en Els stonden buiten in de warmte om voor de gasten het vlees te bereiden.

DJ Isabelle verzorgde de muziek en gaf ook persoonlijk nog een optreden weg. Het was weer een gezellige middag met muziek, dans en lekker eten.

Zomerinstuif

Op zondagmiddag 27 juli vond de jaarlijkse Zomerinstuif plaats. Vanaf 14.00 uur werden we in 't Heukske verwelkomd door de gezellige klanken van "The Lonely Beatles". We mochten ook verzoeknummers indienen en dat waren er zoveel dat ze wel tot 19.00 uur hadden kunnen doorspelen (als we dat hadden toegelaten). Een keur aan Limburgse liedjes, Duitse schlagers en natuurlijk songs van The Beatles passeerden de revue. Er werd volop meegezongen en Marij Feron trad nog met enkele nummers op als soliste, waarvoor applaus van een enthousiast publiek. Het was een zeer gezellige middag met zang en dans, die werd afgesloten met een portie frites met een snack. Heel fijn was de vele hulp bij het opruimen naderhand, zodat we als bestuur er niet alleen voor stonden. Dankjewel allemaal.



Pater Karel wandeling



Medio augustus waren enkele leden druk bezig met zoeken van de kruiden en het binden van de Kroetwösj aangezien deze op 20 augustus door pater Martinde Korte zou worden gezegend. Via een mooie wandeling door het veld kwamen we omstreeks kwart over 2 aan bij de kapel van Pater Karel in Munstergeleen. Er werd een korte uitleg gegeven over het fenomeen en enige toelichting op de helende werking van de gebruikte kruiden. Na het uitspreken van het "Kroetwösjgebed" en samen enige Marialiederen gezongen te hebben ging het weer retour naar 't Heukske alwaar ons een lekker koffietafel wachtte. Na afloop kon iedereen een kroetwösj mee naar huis nemen. Een hele mooie middag die ieder jaar meer deelnemers strekt.

Fietstocht voor E-bikes

Op zondag 14 september is er een fietstocht voor E-bikes. Frans Held heeft weer een mooie route uitgezet. Vertrek is om **10.30 uur bij 't Heukske**.

Natuurlijk is er onderweg een pauzeplek, waar jullie kunnen genieten van een lunch. De eigen bijdrage van € 10,00 p.p. graag voor 10 september 2025 overmaken op banknr. **NL79 RABO 01160 99 194 t.n.v.**

Seniorenvereniging Oud-Geleen onder vermelding van "Fietstocht".

U dient zich op te geven bij Els Held ☎ 06 28 32 27 37 of via de mail elsheld@hotmail.com vóór dinsdag 10 september aanstaande.



Busreis 17 september



Vertrek **10.00 uur** vanaf de bushalte bij de hoek Jan Willenstraat/Oranjelaan en weer terug rond 20.30 uur.

Op het programma staat een boottocht op de Obersee van 2 uur met op de boot "Kaffee und Kuchen".

Daarna maken we een rondrit naar Monschau waar iedereen vrije tijd krijgt.



Na het bezoek aan Monschau rijdt de bus naar Vaals voor een 3-gangen diner bij de Wilhelminatoren.

De kosten bedragen 65,00 per persoon. Inschrijven kan door het bedrag vóór 1 september over te maken op bankrekeningnummer

NL79 RABO 01160 99 194 t.n.v. Seniorenvereniging Oud-Geleen onder vermelding van "busreis 17-9".

Bridgen



Kan bridgen leuk zijn? Dat kan het zeker zo ervaren onze Bridgers iedere dinsdagmorgen van 09.15-12.00 uur in ons lokaal 't Heukske aan de Jan Willenstraat 1 in Geleen (ingang achterom).

In een gezellig samenzijn wordt er iedere week bridge gespeeld met veel plezier want de sfeer is er goed.

En.....onze Bridgers zoeken nog nieuwe leden die al kunnen bridgen.

Wil je eens komen kijken of meedoen stuur dan een mailtje naar: mw. Marie-José Schreurs, schreurs.mj@gmail.com.



Voor de kosten hoeft je het niet te laten. Als lid van de Seniorenvereniging Oud-Geleen is de jaarcontributie € 22,50 en voor het Bridgen betaal je per maand € 4,00 op vrijwillige basis. Als er genoeg geld in de pot zit, wordt dit geld besteed aan een etentje.

Cursus ouderenadviseur

In het najaar 2025 start bij KBO Limburg weer een training voor ouderenadviseurs. Het gaat om een training van 6 bijeenkomsten waarin een breed scala aan onderwerpen aan bod komt, maar waarbij vooral het met elkaar aan de slag gaan (gesprekstechnieken) een belangrijk onderdeel is.

Deelname is gratis voor leden van de KBO.

Start nieuwe training:

De data voor de nieuwe training zijn de donderdagen 2, 9, 16, 23 en 30 oktober en 6 november 2025. De trainingsdagen zijn van 9.30 tot ca 14.30 uur (inclusief lunch). Elke deelnemer ontvangt

een cursusboek. We sluiten de training af met een certificaatuitreiking. De trainingen zijn in Geleen: De Boew, Jan Willenstraat 1, 6166 AX Geleen.

Aanmelden of informatie:

Om u alvast een indruk te geven van hetgeen de training inhoudt, organiseren we op **donderdag 11 september 2025 van 9.30 – 12.00 uur een introductiebijeenkomst**. De trainers nemen u dan mee in het programma en ervaren ouderenvoetgangers kunnen vanuit de praktijk vertellen hoe waardevol het werk van een ouderenvoetganger is.

De locatie voor deze introductiebijeenkomst is: De Boew, Jan Willenstraat 1, 6166 AX Geleen.

Aanmelden voor de introductiebijeenkomst en/of de training kan door een mail te sturen naar info@kbolimburg.nl



Research- en Innovatiefonds Zuyderland

Het Research- en Innovatiefonds maakt wetenschappelijk onderzoek en innovatieve projecten binnen Zuyderland mogelijk. Op deze manier kunnen zij de patiëntenzorg in de regio structureel blijven verbeteren. Op dit moment zijn zij op zoek naar betrokken mensen die een bijdrage willen leveren aan de zorg van morgen. Het gaat om vrijwilligerswerk waarbij je wekelijks enkele uren als donateur wervend actief bent voor het onderzoeksfonds. Op een vriendelijke manier spreek je bezoekers en patiënten in de ziekenhuishal aan en informeer je hen over het fonds. Je legt uit hoe hun donaties kunnen bijdragen aan wetenschappelijk onderzoek, betere behandelingen, nieuwe apparatuur en andere initiatieven die het ziekenhuis en de patiëntenzorg in de regio verbeteren.

Natuurlijk krijgt elke vrijwilliger een onkostenvergoeding van € 5,- per uur met een maximum van € 2.100,- per jaar. Hierbij is de vergoeding tot € 2.100,- belastingvrij.

Voor verdere informatie kunt u de website bezoeken:

<https://zuyderland.nl/wetenschap/research-en-innovatiefonds-zuyderland/>.

Knooppunt informele zorg:

Heeft u een vraag, of wilt u informatie of advies, bijvoorbeeld over vrijwilligerswerk (geregeld of af en toe), buurt- of burenhulp, mantelzorgondersteuning, andere mensen ontmoeten bij u in de buurt?

Bij Knooppunt informele zorg vindt u altijd een luisterend oor en hulp.

Op werkdagen, tel 046 750 84 10, via mail: contact@knooppuntinformelezorg.nl.

Alvast voor in de agenda

	september		oktober		november
4	Donderdagochtendactiviteit 10.00 - 12.00 uur	2	Donderdagochtendactiviteit 10.00 - 12.00 uur	5	Indien mogelijk bezoek aan L1
10	Wat de pot schaft	8	Wat de pot schaft	6	Donderdagochtendactiviteit 10.00 - 12.00 uur
14	Fietstocht	26	Oktoberfeest	12	Wat de pot schaft
17	Busreis				