



De Nieuwsbron november 11 2025

Colofon

Voorzitter: Pie Cilissen

Sluisbeek 13
6111 JH Geleen

☎ 06 40 71 24 15

Secretaris:

Jacqueline Smits-Heijnen

☎ 06 44 01 05 38

seniorenoudgeleen@gmail.com

Bankrekening:

NL 79 RABO 011 60 99 194

Soosbeheer:

Bea Spijkers

Voor reserveringen en informa-

tie: ☎ 06 20 44 25 41

heukskesenioren@gmail.com

Woordje van de voorzitter

De opbrengst van de Rabo Club Support actie opbrengst is € 256,27. Dat was vorig jaar € 233,50, dus een lichte stijging van € 22,77. Mooi meegenomen.

De naam van KBO Limburg verandert per 1 januari in Senioren Limburg.

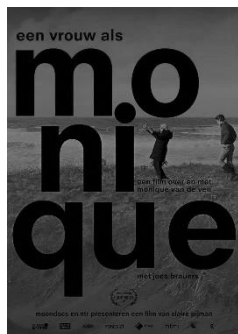
Men volgt dus onze al eerder ingezette naamswijziging die beter past in deze tijd. Wij zullen ook vanaf 1 januari het nieuwe logo gaan voeren. In het logo kun je wel nog KBO lezen. Voor onze website en facebook en ons briefpapier wordt alles aangepast.

We zijn met Ecsplora in gesprek om op de open plekken in de week een activiteit te organiseren die onze leden aanspreekt. Wordt vervolgd.

En dan 29 oktober stemmen voor de 2^e kamer. Met al uw levenservaring laat uw stem horen en kies voor die partij die bij u past. Laat uw stem niet verloren gaan!

Film van de maand (alleen Foroxity Sittard, vergeet niet om uw KBO-pasje mee te nemen)

zondag 16 november 11.00 uur; Een vrouw als Monique



Actrice Monique van de Ven arriveert in haar vakantiehuis aan zee om zich voor te bereiden op haar nieuwe film over een oudere actrice. Zij heeft plakboeken vol herinneringen meegenomen aan haar indrukwekkende oeuvre van meer dan vijftig films. Beelden van de vrouw in haar strandhuis weerspiegelen beelden uit haar films en beelden uit haar films verweven zich met gebeurtenissen uit haar eigen leven. Wanneer een jonge man met een kapotte fiets bij haar huis strandt, raken ze in gesprek. Zijn jeugdige onbevangenheid en nieuwsgierigheid dagen haar uit om dieper in te gaan op haar carrière en de verhalen die er achter schuil gaan. Vierentwintig uur lang praten ze samen, eten ze samen en wandelen ze samen langs het strand. Elke vraag, elk beeld, elk artikel roept een herinnering op bij de actrice. Door middel van sleutelscènes uit haar films onthult de actrice geleidelijk aan steeds meer over haar persoonlijke leven: de liefdes, de avonturen, de hoogte- en dieptepunten. Wie is deze jongeman en waarom vertrouwt ze hem zo? Het einde van de film is zowel verrassend als onontkoombaar.

Wat de Pot schaft!

Op **woensdag 12 november 2025** kunt u weer genieten van een mooi driegan-genmenu. De eigen bijdrage bedraagt € 13,25. Uw aanmelding is pas definitief na betaling.

U kunt zich t/m donderdag 7 november 2025 aanmelden door het overmaken

van de bijdrage per bank **NL79 RABO 01160 99 194 t.n.v. Seniorenvereniging Oud-Geleen** onder vermelding van **WdPS**.

U kunt zich die middag ook al aanmelden voor 8 januari 2026.



Dringende oproep beheerder 't Heukske

Bea Spijkers heeft te kennen gegeven haar taak als Soosbeheerder te beëindigen **per 1 januari 2026**. Onder het beheer valt onder andere het incidenteel openen en sluiten van de toegangsdeuren bij gebruik door derden, het inkopen en bijvullen van voorraden, het afvoeren van afval, het checken van de toiletten en bereikbaar zijn voor meldingen (komt niet zo vaak voor). **Deze taken kunnen ook over meerdere personen verdeeld worden.**

Lijkt het u wat of wilt u meer informatie? Meld u zich dan bij het secretariaat, dan gaan we vrijblijvend een gesprek met u aan. Bij interesse stuur een e-mail naar seniorenoudgeleen@gmail.com.

Bezoek L1

Op woensdag 19 november 2025 vertrekken we om 13.00 uur vanaf 't Heukske, Jan Willenstraat 1 in Oud-Geleen en carpoolen met zo weinig mogelijk auto's. De eigen bijdrage bedraagt **€ 11,00 p.p.** en deze dient vóór 10 november te worden overgemaakt op bankrekeningnummer **NL79 RABO 011 60 99 194 t.n.v. Seniorenvereniging Oud-Geleen onder vermelding van Bezoek L1.**

Degenen die zich reeds hebben aangemeld, hoeven dat niet opnieuw te doen, maar vergeet niet om de eigen bijdrage tijdig over te maken!

Er zijn reeds 18 aanmeldingen en er kunnen maximaal 20 personen deelnemen.

Mocht u nog mee willen dan kunt u zich tot uiterlijk 1 november aanmelden via onze mail:

seniorenoudgeleen@gmail.com.

Bij meer dan 2 nieuwe aanmeldingen wordt onder die aanmelders geloot voor de 2 plekken.

Kerstviering

Op zondag 14 december 2025 kunt u vanaf 14.00 uur weer in 't Heukske terecht voor onze Kerstviering. Onder de muzikale klanken van John Hoevenaars maken we er een gezellige middag van. Het kerstdiner wordt verzorgd door Veugen.

De eigen bijdrage is €20,00 voor leden en € 25,00 voor niet-leden, waarbij wij nadrukkelijk wijzen op het feit dat er maximaal 50 personen kunnen deelnemen en dat leden voorgaan bij de inschrijving.

U kunt inschrijven door de eigen bijdrage voor 1 december 2025 over te maken op bankrekeningnummer:

NL79 RABO 011 60 99 194 t.n.v. Seniorenvereniging Oud-Geleen onder vermelding van Kerstviering.



Knooppunt informele zorg:

Heeft u een vraag, of wilt u informatie of advies, bijvoorbeeld over vrijwilligerswerk (geregeld of af en toe), buurt- of burenhulp, mantelzorgondersteuning, andere mensen ontmoeten bij u in de buurt?

Bij Knooppunt informele zorg vindt u altijd een luisterend oor en hulp.

Op werkdagen, tel 046 750 84 10, via mail: contact@knooppuntinformelezorg.nl.

Crea-ochtend 2 oktober



Op donderdagochtend 2 oktober werd er door de groep iets nieuws geprobeerd: Zentangle tekenen. Na uitleg van de techniek en het bekijken van een aantal voorbeelden werd er gestart met het zelf maken van een (feliciteatie)kaart. Tussendoor werd er natuurlijk een kopje koffie gedronken.

Volgende maand is er “onderlinge verkoop” van spulletjes die nog ongebruikt in je kast staan. De opbrengst van de verkoop wordt toegevoegd aan het spaarpotje om daar later in het seizoen iets extra's van te doen.

In december gaan Toos en Sophie weer met u aan de slag voor het maken van een kerststukje. Kom gerust eens langs op de 1^e donderdag van de maand. Toos en Sophie ontvangen jullie graag met een kopje koffie (tegen betaling), een praatje, het maken van een spelletje of potje kaarten.

Kienen

Wat is kienen?

Kienen is een kansspel voor meerdere spelers. Veel mensen noemen dit ten onrechte ook wel bingo. Iedere speler heeft een formulier met getallen die worden afgedekt. Wanneer het afgeroepen getal, dat wordt getrokken door de spelleider, op dit formulier staat.

In een kleine groep wordt iedere week gespeeld en de eigen bijdrage van de deelnemers wordt geheel uitgekeerd in de vorm van geldprijzen.

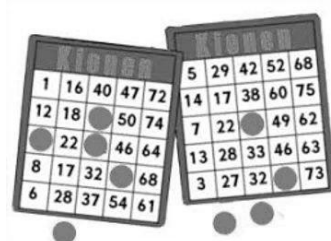
De bijdrage is voor:

- één serie € 4,00
- twee series € 6,50
- drie series € 8,50

Deelname is enkel voor leden.

Op maandag van 14.00 – 16.00 uur in 't Heukske.

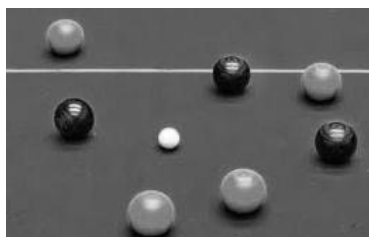
Info: mw. J.M.E. Nijssen-Smeets, T: 046 423 46 45 of mw. M. de Kort, T: 06 41 49 32 46.



Koersballen

Wat is Koersballen?

Koersbal is een balspel dat u samen met anderen speelt. Soms individueel, maar meestal in teamverband onder begeleiding van een spelleider. Bij koersbal spelen doorgaans steeds twee paren tegen elkaar. Er wordt gespeeld met vijf tot acht koppels. Elk paar krijgt vier koersballen, van eenzelfde kleur. Daarnaast is er nog een “jack” in het spel, een klein wit balletje, dat bij de start van het spel op de mat wordt gerold. Kort samengevat moet elk paar proberen zijn ballen zo dicht mogelijk in de buurt van de jack te rollen. Het paar dat daar tijdens de achtereenvolgende beurten het beste in slaagt, krijgt de meeste punten en is dus de winnaar.



De koersballers betalen een vrijwillige bijdrage van € 3,00 per maand voor gezellige extra activiteiten.

Op dinsdag van 19.30 – 21.30 uur en/of donderdag van 14.00 – 16.00 uur in 't Heukske.

Informatie:

dhr. J. de Kort, T: 06 81 42 98 28.

Weerspreuken november

- Een Allerheiligen met zonneshijn, geeft in de winter veel pijn.
- Nevels in Sint Maartens nacht, brengen winters kort en zacht.
- De dag aan Sint Caecilia gewijd, is de maatstaf voor de wintertijd.

STEUN ONZE VERENIGING!!!

Wilt u onze vereniging sponsoren?

Dat kan bijvoorbeeld als u loten heeft van de "VriendenLoterij".

Bel de Ledenservice op 088 - 020 10 20 en houd de Benicode

van onze vereniging **21772** bij de hand. Kies voor optie 5 van het keuzemenu. Als u een medewerker van de Vriendenloterij aan de lijn heeft, geef dan aan dat u uw lot graag wilt koppelen aan **Senioren Oud-Geleen** met Benicode **21772**. De medewerker zal dat vervolgens voor u regelen. Het lot is vanaf het eerstvolgende incassomoment gekoppeld aan Seniorenvereniging Oud-Geleen.

Eén gekoppeld lot, dat een jaar lang meespeelt, levert onze vereniging al gauw € 85,00 op.

Ook kunnen niet-leden ons steunen. Dus zegt het voort!!!



Namens het bestuur alvast hartelijk dank voor uw steun.

Rabobank Club Support

Met dank aan alle leden die op onze vereniging hebben gestemd, zijn we blij u te kunnen meedelen dat wij van de Rabobank een cheque hebben ontvangen ter waarde van **€ 256,27** waarmee wij een deel van de verlichting hebben kunnen betalen. De verlichting was aan vervanging toe en was deels ook ondeugdelijk aangelegd. Gelukkig is alles nu weer veilig en "klimaatvriendelijk" in het gebruik.

Alvast voor in de agenda

	november		december		januari 2026
6	Donderdagochtend-activiteit 10.00 - 12.00 uur		Wat de Pot Schaft vervalt in december	8	Donderdagochtend-activiteit 10.00 - 12.00 uur
12	Wat de pot schaft 12.30 uur	14	Kerstviering 14.00 tot 17.00 uur	14	Wat de pot schaft 12.30 uur
19	Bezoek aan L1, 14.00 uur (eigen vervoer) Verzamelen om 13.00 uur bij 't Heukske	18	Donderdagochtend-activiteit 10.00 - 12.00 uur Kerststukjes maken	21	Lezing ergotherapie

