

Colofon

Voorzitter: Pie Cilissen

☎ 06 40 71 24 15

Secretaris:

Jacqueline Smits-Heijnen

☎ 06 440 10 538

seniorenoudgeleen@gmail.com

Bankrekening:

NL 79 RABO 011 60 99 194

Secretariaat / 't Heukske

Voor reserveringen en informatie: ☎ 06 440 10 538

seniorenoudgeleen@gmail.com

Ouderenadviseur:

Mw. Gerrie Banens

☎ 046 475 80 14

06 19 53 60 75

Woordje van de voorzitter

En, bent u ook al een beetje bijgekomen van de stevige vorst?

Voor het groen in de natuur is het niet verkeerd, maar ja wij zijn geen groen.

We kijken uit naar weer een gezellige Sjeutelingezitting.

Regelmatig wordt mij gevraagd wat is dat Sjeuteling?

Als je in " 't Greun Beukske van 't Gelaens" kijkt staat daar: **sjeuteling, zn, m, big sjeuteling, sjeutelingske.**

Blijft toch voor mij de vraag hoe is men ooit bij die naam uitgekomen voor de senioren?

Verderop in deze Nieuwbron leest u iets over een groepsapp.

Weer een middel om extra berichtjes bij de leden te krijgen, want gebruik maken van moeder Post is niet meer betaalbaar uitgaande van de zegelwaarde voor een brief € 1,40

Een bericht per post sturen zou de vereniging € 455,00 kosten aan verzendkosten. Geef dus a.u.b. uw mobiele nummer, maar ook een mail adres aan de secretaris door en blijf zo van alles op de hoogte.

Kijk nog eens na of u uw contributie al betaald heeft voor 2026.

Er zijn nog een kleine 40 leden die nog moeten betalen. Ook na het sturen van een herinnering. Graag uw medewerking in dezen.

Rest mij u allen een mooie *vastelaovend* te wensen. Geniet ook van die tijd.

Film van de maand (Sittard en Roermond, vergeet niet om uw KBO-pasje mee te nemen)



Zondag 5 februari 2026; Sentimental Value

Sentimental Value, een film die rust, emotie en reflectie belooft. Sentimental Valie zal u meevoeren in een verhaal dat pure gevoeligheid koppelt aan menselijke waarden: perfect voor wie houdt van tijdloze, waardevolle cinema.

Sentimental Value is de nieuwe film van Joachim Trier, opnieuw met Renate Reinsve in de hoofdrol. De film volgt actrice Nora (Reinsve) en haar zus Agnes, die onlangs hun moeder verloren. Als hun verreemde vader, de succesvolle filmmaker Gustav, weer contact opneemt met een filmscript, biedt hij Nora de hoofdrol aan. Dit is een eerste stap in de poging om de band tussen vader en dochters opnieuw op te bouwen.

Winnaar Grand Prix festival Cannes 2025

Wat de Pot schaft!

Op **woensdag 11 februari 2026** kunt u weer genieten van een mooi drie-gangenmenu. De eigen bijdrage bedraagt € 13,25. **U kunt zich die middag ook al aanmelden voor 11 maart.**

U kunt zich t/m donderdag 5 februari 2026 aanmelden door het overmaken van de bijdrage per bank **NL79 RABO 01160 99 194 t.n.v. Seniorenvereniging Oud-Geleen** onder vermelding van **WdPS**.

Uw aanmelding is pas definitief na betaling.



Stoelyoga



Vanaf 9 januari 2026 zijn er gedurende de hele maand januari op vrijdagochtend van 10.00-11.00 uur gratis proeflessen "stoelyoga" oftewel oefeningen op een stoel, door Patricia Meulen van de Stichting Ecsplora.

Ook niet SvOG-leden zijn welkom.

Als dit bevalt en er zijn minimaal 8 deelnemers, wordt dit een van onze nieuwe vaste activiteiten voor de leden van SvOG.

Vanaf 1 februari is de bijdrage € 47,31 per kwartaal; dat is nog geen € 4,00 per les, te betalen via Ecsplora. Deze activiteit valt onder Meer Bewegen voor Ouderen.

WhatsApp-groep starten

Tegenwoordig hebben veel mensen een mobiele telefoon met een WhatsApp-functie.

Voor SvOG is dat ook een optie om extra laatste nieuws door te gaan geven. In ons systeem ontbreken helaas nog veel nummers, dus wij verzoeken u om uw mobiele nummer aan het secretariaat (seniorenoudgeleen@gmail.com) te sturen voor zover dat nog niet is gebeurd.

Na het verschijnen van deze Nieuwsbrief zullen we starten met de app voor de leden van Senioren Oud-Geleen en leden met een mobiele telefoon toevoegen.

U krijgt daar een melding van op uw telefoon en bent zo altijd op de hoogte van het laatste nieuws. Deze groepsapp is enkel om mededelingen te versturen u kunt daar dus niet op de mededeling reageren.



Hulp bij de belastingaangifte 2025

Voor veel ouderen staat elk voorjaar weer in het teken van de belastingaangifte. Als ouderpaar of alleenstaande ziet men grote problemen om de aangifte zelf in te vullen. Welke bedragen moet je op welke plekken in de aangifte invullen en welke bedragen mag je nog aftrekken?

Voor KBO-leden met een AOW, eventueel aangevuld met een klein pensioen(en), staat onze belastinginvuller klaar om u daarbij te helpen.

De voornaamste stukken die de invuller nodig heeft zijn:

- De jaaroverzichten van alle inkomens in 2025 (AOW, pensioen, lijfrente en overige inkomsten).
- Jaaroverzicht van de hypotheken (schuld per 31 december 2025) en de betaalde rente.
- Jaaroverzichten van uw bankrekeningen (saldi van 1 jan 2025).
- Eigen bijdrage van de ziektekosten zoals medicijnen, kosten fysiotherapie, huisarts, tandarts, specialist.
(Dus niet het eigen risico) en tevens het aantal bezoeken en km's aan specialist, huisarts, tandarts, apotheek, fysiotherapeut.
- Door een arts of diëtist voorgeschreven dieet, reiskosten naar ziekenhuis, ziekenbezoek naaste familie onder bepaalde voorwaarden.
- Uw giften aan goedgekeurde ANBI-instellingen.
- Indien van toepassing de WOZ-waarde eigen woning met waarde peildatum op 1 januari **2024**. Die heeft u per brief voorjaar 2025 van BsGW ontvangen.
- Ook kan de belastinginvuller u helpen bij het aanvragen van Zorgtoeslag en/of Huurtoeslag.

Voor een afspraak neem contact op met onze belastinginvuller:

John Buskens 06 53 35 53 49

[Passend Lezen](#)



Beste lezer,

Lezen verrijkt het leven, ook als je zicht achteruitgaat. Dankzij de diensten van Passend Lezen kan iedereen blijven genieten van boeken, kranten en tijdschriften op een manier die het beste past. Met onze landelijke campagne 'Blijf lezen' willen we laten zien dat niemand hoeft te stoppen met lezen, dat er altijd een manier is om te blijven lezen en dat je het plezier van verhalen nooit kwijt hoeft te raken. Misschien heeft u ons wel gezien de afgelopen tijd op tv, radio en in kranten en tijdschriften. Om zoveel mogelijk mensen te bereiken, hebben we jouw hulp nodig. Want samen kunnen we meer mensen laten ontdekken dat er altijd een oplossing is om te blijven lezen.



Passend lezen kan ook voor jouw leden een uitkomst zijn!

Binnenkort geven we meerdere webinars over dit onderwerp. Hierin vertellen we over de producten en diensten die we aanbieden en geven we praktische tips hoe mensen gebruik kunnen maken van onze gesproken boeken, kranten en tijdschriften.

Het bestuur van de Seniorenvereniging attendeert jullie op de gratis webinars van Passend Lezen: <https://nieuw.passendlezen.nl/webinar>. Verder hebben we foldermateriaal aangevraagd voor degenen die het thuis op hun gemak willen doornemen.

Weerspreuken februari

- Februari kil en nat, vult schuur en korenvat.
- Groeit in februari het gras, met Pasen een dikke jas.
- Blazen de muggen in februari alarm, houd dan in maart de oren warm.
- Is februari zacht, de lente brengt ons vorst bij nacht.

Knooppunt informele zorg:

Heeft u een vraag, of wilt u informatie of advies, bijvoorbeeld over vrijwilligerswerk (geregeld of af en toe), buurt- of burenhulp, mantelzorgondersteuning, andere mensen ontmoeten bij u in de buurt?

Bij Knooppunt informele zorg vindt u altijd een luisterend oor en hulp.

Op werkdagen, tel 046 750 84 10, via mail: contact@knooppuntinformelezorg.nl.

Kiek 'ns dao!

2 jaar na de zeer succesvolle Revue van Oud-Geleen zijn meer dan 60 medewerkers van K.R.A-G volop bezig met de laatste voorbereiding van de Revue voor 2026.

De titel van deze Revue is "Kiek 'ns dao!" Meestal een kreet bij verbazing of verrassing. Alledaagse gebeurtenissen worden, sterk uitvergroot en aangevuld met een flinke dosis humor, gevormd tot scènes die verrassing, verbazing en een lach brengen! Dit alles omlijst met zang en muziek van ons revue orkest o.l.v. Ben Erkens.

Locatie : Hubertushuis

De voorstellingen zijn : 10 en 1 april om 20.00 uur
12 april Matinee om 14.30 uur
17 en 18 april om 20.00 uur

Toegangsprijs : Euro 17,50

Fysieke kaart verkoop : Bloembinderij Zomer & Winter, Pieterstraat 1a

Onlineticket via de website : revueoudgeleen.nl

Om alvast te noteren:

Verkiezingsdebat in De Boew op 12 maart 2026, volgende nieuwsbron meer info!

Alvast voor in de agenda

	februari		maart		april
1	Sjeutelingezitting 14.00 - 17.00 uur	5	Donderdagochtend- activiteit 10.00 - 12.00 uur	2	Donderdagochtend- activiteit 10.00 - 12.00 uur
5	Donderdagochtend- activiteit 10.00 - 12.00 uur	11	Wat de Pot schaft 12.30 uur	8	Wat de Pot schaft 12.30 uur
11	Wat de Pot schaft 12.30 uur	29	Paasinstuif		